Вопросы для самоподготовки

1. Реабилитация (общая характеристика)
2. Лечение (понятие, концепция,задачи) и реабилитация
3. Задачи, основные принципы реабилитации
4. Комплексность- основной принцип реабилитации
5. Аспекты реабилитации
6. Содержание реабилитации
7. Виды реабилитации
8. Абилитация
9. Этапы процесса реабилитации
10. Больничный этап реабилитации
11. Санаторный этап реабилитации
12. Амбулаторный этап реабилитации
13. Экспертиза трудоспособности на амбулаторном этапе реабилитации
14. Функции реабилитации
15. Три этапа реабилитации (реконваленсенция, реадаптация, ресоциализация)
16. Понятие реабилитационный потенциал
17. Медицинская реабилитация
18. Психологическая реабилитация
19. Профессиональная реабилитация
20. Социальная реабилитация
21. Экстренная реабилитация
22. Этапы медико-психологической (экстренной) реабилитации
23. Направления воздействия медицинской реабилитации
24. Категории лиц, нуждающихся в реабилитации (оценка последствий болезни)
25. Последствия определяемые на уровне организма
26. Последствия определяемые на уровне индивидуума
27. Последствия определяемые на уровне личности
28. Противопоказания к реабилитации
29. Медико-социальная экспертиза
30. Лечебное питание
31. Номенклатура диетических столов
32. ЛФК (понятие, средства, физиологическое воздействие,, противопоказания, методические принципы, формы, построение занитий, двигательный режим)
33. Массаж (понятие, виды, физиологическое воздействие, приемы классического лечебного массажа, сегментарный,

соединительнотканный, точечный, периостальный, противопоказания к массажу)

34. Использование природных факторов в реабилитации (понятие, виды, виды климатических факторов, бальнеологические факторы, виды теплолечебных факторов, виды климатических факторов (аэротерапия, гелиотерапия, талоссотерапия), пелоидотерапия (грязелечение)
35. Физиотерапия (понятие, виды, использование электрического тока)
36. Психотерапия (понятие, виды, гипносуггестивная, аутогенная тренировка, поведенческая (условнорефлекторная), рациональная, личностно-ориентированная, виды психотерапии в зависимости от терапевтических целей, формы, показания)
37. ЛФК на госпитальном этапе реабилитации больных при остром инфаркте миокарда
38. ЛФК на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда
39. ЛФК на диспансерно-поликлиническом этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда
40. ЛФК при гипертонии и гипотонии
41. ЛФК при заболевании легких (пневмония, плеврит)
42. ЛФК при при обострении и ремиссии бронхиальной астмы
43. ЛФК при спланхноптозе
44. ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей
45. ЛФК при язвенной болезни и двенадцатиперстной кишки
46. ЛФК при болезни обмена веществ (ожирении и сахарном диабете)
47. ЛФК при пылевых легочных заболеваниях - пневмокониозе на поликлиническом этапе реабилитации
48. ЛФК при вибрационной болезни
49. ЛФК при неврите лицевого нерва
50. ЛФК при повреждении позвоночника
51. Физическая реабилитация больных ишемической болезнью сердца после аортокоронарного шунтирования
52. ЛФК при заболеваниях периферических сосудов (облитерирующий атеросклероз, варикозное расширение вен нижних конечностей)
53. ЛФК при нарушении осанки
54. ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника
55. ЛФК при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника
56. ЛФК при лечении коксартроза
57. ЛФК при лечении гонартроза
58. ЛФК при плоскостопии

59. ЛФК при заболеваниях органов мочевыделения (пиелонефрит, недержание мочи)
60. ЛФК при спастическом гемипарезе
61. ЛФК при ревматоидном артрите
62. ЛФК при остеоартрозе
63. ЛФК при переломах
64. ЛФК в акушерстве (при беременности, в послеродовой период)
65. ЛФК в гинекологии (для больных хроническими заболеваниями женских половых органов (период выздоровления)
66. Приемы классического массажа
67. Массаж при остеохондрозе шейного отдела позвоночника
68. Массаж и ЛФК при неврите лицевого нерва
69. Массаж и ЛФК при сахарном диабете
70. Массаж при заболевании суставов (артрит, артроз)

Рекомендуемая литература:

1. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учебное пособие Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Л.А. Семененко; под общей редакцией Б.В. Кабарухина Изд. 7-е. - Ростов н /Д: Феникс, 2012.- 475с.: ил

2. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учебное пособие В.Г. Лычев, В.К. Карманов. 2-е изд., перераб. и доп.- М.:ФОРУМ - ИНФРА-М, 2013. – 544 с.