34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Тематический план

	Наименование темы
	Тема 1.1. Основные понятия, средства и формы организации медицинской профилактики.
1	**Цели, задачи, уровни, технологии медицинской профилактики** Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь», «болезнь». Уровни профилактического воздействия: укрепление здоровья, первичная профилактика (модификация факторов риска), вторичная профилактика, реабилитация (по терминологии ВОЗ – третичная профилактика). Технологии медицинской профилактики: 1) организационные; 2) технологии выявления заболеваний, факторов риска и их коррекции; 3) информационные и информационно-мотивационные; 4) вакцинация.
2	**Средства и формы организации профилактической работы.** Структурные подразделения медицинской профилактики, их роль в профилактике и ранней диагностике заболеваний. Проведение всестороннего мониторинга
	Тема 1.2. Формирование здорового образа жизни населения.
3	**Здоровый образ жизни, его формирование и пропаганда.** Определение понятия «здоровье», его структура и содержание. Модель обусловленности общественного здоровья. Понятия «образ жизни», «здоровый образ жизни». Формирование установки населения на здоровье как высшую ценность. Пути формирования здорового образа жизни населения.
4	**Влияние факторов риска на здоровье человека.** Основные факторы риска. Факторы риска, характерные для различных возрастных периодов и различных социальных групп населения. Модифицируемые (управляемые) и немодифицируемые (неуправляемые) факторы риска, их взаимосвязь. Роль индивидуальной резистентности организма в развитии заболеваний. Информирование населения о путях формирования здорового образа жизни населения, о влиянии на здоровье негативных факторов и возможностях снижения
	Тема 1.3. Организация здоровьесберегающей среды.
5	**Организация здоровьесберегающей среды.** Модель обусловленности общественного здоровья. Понятия «образ жизни», «здоровый образ жизни». Формирование установки населения на здоровье как высшую ценность. Пути формирования здорового образа жизни населения. Понятие «здоровьесберегающая среда». Критерии безопасной здоровьесберегающей среды. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием на закрепленном участке, Роль фельдшера в организации
6	**Влияние факторов риска на здоровье человека.** Основные факторы риска. Взаимосвязь понятий «причина заболевания» и «фактор риска». Факторы риска, характерные для различных возрастных периодов и различных социальных групп населения. Модифицируемые (управляемые) и немодифицируемые (неуправляемые) факторы риска, их взаимосвязь. Роль индивидуальной резистентности организма в развитии заболеваний. Обучение различных категорий населения приоритетным нормам здорового образа жизни и построению индивидуальной модели гигиенического поведения.

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Тема 1.4. Основные направления деятельности в области охраны здоровья здорового человека.	
7.	**Основные направления деятельности в области охраны здоровья здорового человека.** Дифференцированный подход к организации профилактических мероприятий с учетом общих потребностей и индивидуальных, социальных, профессиональных и возрастных особенностей. Сохранение здоровья детей: новорожденных, детей младшего и школьного возраста, подростков
Тема 1.5. Проведение гигиенического обучения и воспитания населения	
8.	**Значение, цели, задачи, основные принципы гигиенического обучения и воспитания населения.** Роль фельдшера в его организации и проведении.
9.	**Методы и технологии гигиенического обучения и воспитания.** Основные направления и методы гигиенического обучения и воспитания, методические требования к ним. Межведомственный подход в организации гигиенического обучения и воспитания. Формы гигиенического обучения и воспитания: индивидуальные, групповые, массовые.
10	**Изучение методов и технологий гигиенического обучения и воспитания населения**.
Тема 1.6. Организация и проведение работы в центрах (отделениях) медицинской профилактики, центрах здоровья.	
11	**Цели, задачи, функции центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья.** Их роль в формировании здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, профилактике заболеваний. Структура центров (отделений) медицинской профилактики. Функции центров (отделений) медицинской профилактики.
12	**Особенности деятельности кабинетов медицинской профилактики и** кабинетов здорового ребенка лечебно-профилактических учреждений. Условия и факторы, влияющие на результативность и эффективность центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья, кабинетов здорового ребенка. Осуществление мониторирования и анализа состояния здоровья, факторов риска развития неинфекционных заболеваний в центрах (отделениях) медицинской профилактики, центрах здоровья.
13	**Технологии оздоровления часто болеющих пациентов, проживающих в районах экологического неблагополучия**.
14	**Работа фельдшера по укреплению здоровья здоровых**. С учетом типа, фаз развития и особенностей территориальных и климатических условий жизни, национальных, возрастных, профессиональных особенностей населения.
Раздел 2. Планирование, организация и проведение профилактики различных заболеваний.	
Тема 2.1. Диспансеризация населения.	
15	**Организация и проведение диспансеризации населения.** Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы. Порядок организации и проведения диспансерного наблюдения взрослого и детского населения. Этапы диспансеризации. Особенности диспансеризации взрослого и детского, городского и сельского населения.
16.	**Работа с группами риска развития различных заболеваний**. Принципы формирования групп диспансерного наблюдения. Группы диспансерного учета. Учет ежегодной

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

	диспансеризации. Карта учета диспансеризации. Роль фельдшера в организации и проведении диспансеризации на закрепленном участке. Применение норм и принципов профессиональной этики при осуществлении диспансеризации.
17	**Проведение диагностики групп здоровья.** Основные цели и задачи дополнительной диспансеризации. Проведение комплексной оценки состояния здоровья пациентов с отнесением к одной из групп здоровья. Критерии распределения по результатам диспансеризации на группы здоровья. Планирование и проведение комплексных профилактических мероприятий с пациентами всех групп здоровья взрослого и детского населения на основе динамического наблюдения за состоянием здоровья каждого и коррекции факторов риска.
18	**Скрининговая диагностика.** Виды скрининговой диагностики при проведении диспансеризации населения. Основные направления экспресс-диагностики уровней здоровья различных категорий населения. Содержание скрининг-программы (базовой и расширенной)
19	**Изучение организации и проведения диспансеризации населения.**
20	**Проведение комплексной оценки состояния здоровья пациентов и определение групп здоровья.**
Тема 2.2. Профилактика болезней внутренних органов и систем.	
21	**Профилактика болезней органов дыхания, системы кровообращения и органов пищеварения.** Факторы риска развития данных заболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней. Немедикаментозные методы и медикаментозные методы профилактического воздействия на пациента
22	**Профилактика болезней мочевой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.** Факторы риска развития данных заболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней.
23	**Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.** Факторы риска развития данных заболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней. Немедикаментозные методы и медикаментозные методы профилактического воздействия на пациента.
24	**Профилактика болезней крови, аллергических болезней.** Факторы риска развития данных заболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней.
25	**Изучение профилактики болезней органов дыхания, системы кровообращения и органов пищеварения.**
26	**Изучение профилактики болезней мочевой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.**
27	**Изучение профилактики болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.**
28	**Изучение профилактики болезней крови, аллергических болезней.**
Тема 2.3. Профилактика в акушерстве и гинекологии.	
29	**Профилактика акушерской патологии.**

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

	Факторы риска развития акушерской патологии. Роль фельдшера в подготовке будущей матери к родам и рождению здорового доношенного ребенка. Технологии первичной профилактики акушерской и экстрагенитальной патологии.
30	**Осуществление профилактических мер по предупреждению внутриутробного инфицирования плода,пороков развития**. Проведение физической и психопрофилактической подготовки беременных женщин к родам, формирование мотивации у беременной женщины и семьи к рождению и воспитанию здорового ребенка
31	**Профилактика гинекологических заболеваний.** Факторы риска развития гинекологических заболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических заболеваний женских половых органов. Немедикаментозные методы и медикаментозные методы профилактического воздействия на пациента. Особенности профилактики гинекологических заболеваний в различных периодах
32	**Изучение профилактики акушерской патологии.**
33	**Изучение профилактики гинекологических заболеваний.**
	Тема 2.4. **Профилактика заболеваний в различных периодах детского возраста.**
34	**Профилактика нарушений физического и психического развития детей**. Основные формы и методы профилактики нарушений физического и психического развития детей и подростков. Индивидуальная оценка физического развития с использованием таблиц, разработанных на основе региональных шкал регрессии массы тела по длине тела. Исследование физической подготовленности. Этапность оценки физического развития ребенка
35	**Определение группы риска детей и подростков** в зависимости от имеющихся у них нарушений уровня биологического развития и гармоничности морфо-функционального состояния. Понятие и виды опережения и задержки психомоторного развития. Основные медико-профилактические мероприятия для детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков при массовых медицинских осмотрах с использованием скрининг-тестов.
36	**Профилактика заболеваний периода новорожденности**. Факторы риска заболеваний периода новорожденности. Технологии первичной и вторичной профилактики болезней периода новорожденности. Проведение скрининг-тестов в антенатальном и неонатальном периоде на наследственную патологию. Немедикаментозные и медикаментозные методы профилактического воздействия на новорожденного
37	**Профилактика заболевания у детей грудного и раннего возраста.** Факторы риска развития болезней у детей раннего возраста. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний детей грудного и раннего возраста. Составление правильного режима, питания, ухода при данных заболеваниях.
38	**Работа фельдшера по снижению риска развития заболеваний**, снижению отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, раннему выявлению заболеваний. Диспансеризация детей грудного и раннего возраста. Динамическое наблюдение групп диспансерного учета. Консультирование родителей.
39	**Профилактика заболевания у детей старшего возраста.** Факторы риска развития болезней у детей дошкольного и школьного возрастов. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний детей

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

	старшего возраста.
40	**Мониторинг здоровья детей дошкольного и школьного возраста** и разработка адекватных программ, обеспечивающих его охрану и укрепление. Особенности профилактических осмотров детей декретированных возрастов в эндемичных областях и зонах радиоактивного загрязнения.
41	**Определение нарушений физического и психического развития детей.**
42	**Проведение комплексной оценки состояния здоровья детей и подростков, составление плана диспансеризации.**
Тема 2.5. Профилактика заболеваний хирургического профиля.	
43	**Профилактика хирургических заболеваний и состояний.** Факторы риска развития острых и обострения хронических хирургических заболеваний и состояний
44	**Осуществление немедикаментозных и медикаментозных методов воздействия на пациента**. Правильность подготовки к плановым и внеплановым операциям. Профилактика послеоперационных осложнений или максимальное снижение риска их развития.
45	**Профилактика онкологических заболеваний.** Факторы риска развития новообразований (вещества, продукты, производственные процессы, бытовые, природные факторы). Развитие у населения онкологической настороженности. Технологии первичной и вторичной профилактики онкологических заболеваний
46	**Профилактика травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин.** Факторы риска развития различных видов травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин у взрослых, подростков, детей.Технологии первичной и вторичной профилактики
47	**Изучение профилактики хирургических и онкологических заболеваний.**
48	**Изучение профилактики травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин.**
49	**Изучение оформления документации групп диспансерного учета**.
Тема 2.6. Профилактика болезней нервной системы	
50	**Профилактика болезней нервной системы** Внешние и внутренние факторы риска развития болезней нервной системы. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней нервной системы
Тема 2.7. Профилактика офтальмологических заболеваний	
51	**Профилактика офтальмологических заболеваний** Факторы риска развития офтальмологическихзаболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней.
Тема 2.8. Профилактика оториноларингологических заболеваний	
52	**Профилактика оториноларинго-логических заболеваний** Факторы риска развития заболеваний ЛОР органов. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней.

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Тема 2.9. Профилактика болезней кожи и инфекций, передающихся половым путем	
53	**Профилактика болезней кожи и инфекций, передающихся половым путем.** Факторы риска развития данныхзаболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней. Немедикаментозные методы и медикаментозные методы профилактического воздействия на пациента
Тема 2.10. Профилактика стоматологических заболеваний.	
54	**Профилактика стоматологических заболеваний** Факторы риска развития данныхзаболеваний. Технологии первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся острых и хронических болезней
Тема 2.11. Организация и проведение школ здоровья для пациентов и их окружения.	
55	**Цели, задачи, принципы организации и функции школ здоровья.** Основные цели и задачи деятельности школ здоровья. Условия, необходимые для организации школ здоровья. Организация школ здоровья для пациентов и их окружения с болезнями органов кровообращения
56	**Проведение контроля уровня полученных знаний, умений и навыков** у пациентов, обучающихся в школе здоровья. Факторы, влияющие на результативность и эффективность школ здоровья. Рекомендуемые методики анализа эффективности школы здоровья. Координация деятельности школы с работой других подразделений и специалистов, участвующих в оказании специализированной помощи данным пациентам.
Раздел 3. Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий на закрепленном участке.	
Тема 3.1. Профилактика инфекционных и паразитарных болезней	
57	**Индивидуальная и популяционная профилактика инфекционных и паразитарных болезней**. Профилактические мероприятия, воздействующие на звенья эпидемического процесса: 1) источник инфекции; 2) механизм передачи возбудителей инфекционных заболеваний и пути передачи; 3) восприимчивость организма. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий противоэпидемической направленности
58	**Выявление контактных лиц, регистрация, медицинское наблюдение**, лабораторные обследования, экстренная профилактика, санитарная обработка. Проведение дезинфекции, дезинсекции и дератизации. Роль фельдшера в организации и проведении противоэпидемических мероприятий в очагах.
59	**Изучение профилактики инфекционных и паразитарных болезней**
Тема 3.2. Проведение иммунопрофилактики	
60	**Активная и пассивная иммунизация населения.** Иммунопрофилактика инфекционных болезней, основные понятия, цели, задачи. Государственная политика в области иммунопрофилактики. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики
61	**Национальный календарь профилактических прививок**. Планирование, организация и проведение профилактических прививок детскому и взрослому населению в соответствии с календарем профилактических прививок.Сертификат о профилактических прививках
62	**Способы введения иммунобиологических препаратов**. Атипичные реакции на их введение.
63	**Изучение проведения иммунопрофилактики**.

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Тема 3.3. Профилактика профессиональных заболеваний работников сельского хозяйства	
64	**Организация и проведение мероприятий по снижению профессиональной патологии работников сельского хозяйства.**
65	**Проведение периодических медицинских осмотров** работающих в контакте с вредными и неблагоприятными факторами производственной среды.

Рекомендуемая литература
Основная

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	Терапия с курсом первичной медико-санитарной помощи	Э.В. Смолева, Е. Л. Аподиакос	Изд. 10-е, доп. -Ростов н/Д: Феникс, 2012.- 652 с.: ил
2	Педиатрия с детскими инфекциями	А.М. Запруднов, К.И. Григорьев	М.: ГЭОТАР – Медиа, 2011. – 560 с.
3	Хирургия	Б.Н. Жуков С.А. Быстров	3-е изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2010.-384с.цв.ил.
4	Акушерство и гинекология	И.А. Славянова	Ростов н/Д: Феникс, 2012.- 573с.

Дополнительная

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
5.	Общественное здоровье и здравоохранение	В.А. Миняев, Н.И. Вишняков	М.: МЕДпресс – информ, 2009. – 656 с.
6.	Гигиена и экология человека	Н.А.Матвеева	М.: КНОРУС, 2013. – 328с.
7.	Кожные и венерические болезни	Н.П. Стуканова	Ростов н/Д : Феникс, 2007.-319 с. : ил.
8.	Болезни уха, горла, носа	Ю.М. Овчинников	-3-е изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2010.-208с.
9.	Глазные болезни	Е.И. Сидоренко Л.А. Дубовская	М.: Издательский центр «Академия», 2010.-240 с.,
10.	Нервные и психические болезни	С.М. Бортникова Т.В. Зубахина	Ростов н/Д: Феникс, 2012.-478 с.:ил. (Медицина).
11.	Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии	А.К. Белоусова В.Н. Дунайцева	Ростов н/Д: Феникс, 2014. – 364 с. ; ил.

34.02.01 Лечебное дело
4 курс
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И САНИТАРНО_ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

			(Медицина).
12.	Заболевания зубов и полости рта	П.А. Леус А.А. Гореляд И.О. Чудакова	Ростов н/Д: «Феникс», 2002. – 288с.: ил.

Интернет-ресурсы

http://www.lvrach.ru
http://med-tutorial.ru
http://www.med-edu.ru
http://www.rusmg.ru
http://www.booksmed.com.
http://www.infectology.ru/
http://www.infective.ru/
http://www.epidemiolog.ru/