

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

СОГЛАСОВАНО
на заседании ЦМК
«Профессиональные модули»
Протокол № 5
от «15» января 2026 г.
Председатель цикловой комиссии
_____ Казакова О.И.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора ФГБПОУ
«Медицинский колледж»
по учебной работе
_____ Романова Ж.О.
«15» января 2026 г.

**Вопросы для подготовки
к экзамену
по ПМ 03 Осуществление медицинской
реабилитации и абилитации**

специальность: 31.02.01. Лечебное дело
(среднее профессиональное образование углубленной подготовки)

2 курс 4 семестр

Москва
2026

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Основы реабилитации

1. Организационно-методические основы реабилитации. (общая характеристика).
2. Нормативно-правовое регулирование медико-социальной реабилитации
3. Виды, фазы и принципы медико-социальной реабилитации
4. Процесс реабилитации, показания и противопоказания к медико-социальной реабилитации
5. Содержание реабилитации, этапы медицинской реабилитации
6. Оценка эффективности реабилитационного лечения
7. Средства и содержание реабилитации в комплексном лечении пациентов с различными заболеваниями и повреждениями
8. Понятие экстренной реабилитации, этапы. Абилитация
9. Международная классификация последствий заболеваний и травм. Классы последствий и травм
10. Оценка последствий болезни, категории лиц, нуждающихся в реабилитации
11. Значение санаторно-курортного лечения при реабилитации пациентов с различными заболеваниями и повреждениями

Реабилитация инвалидов

12. Медико-социальная реабилитация инвалидов
13. Группы инвалидности и освидетельствование стойкой утраты трудоспособности в МСЭ
14. Медико-социальная экспертиза, оценка трудоспособности
15. Нормативно-правовые основы защиты интересов инвалидов в РФ

Функциональные пробы

16. Функциональное состояние, правила оценки, классификация функциональных проб
17. Показатели оценки физического развития, практическое применение
18. Функциональные пробы для оценки деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

19. Гипоксические функциональные пробы для оценки деятельности дыхательной системы
20. Функциональные пробы для оценки состояния опорно-двигательной системы, координации и вестибулярного аппарата
21. Проведение пробы Мартине (методика, клиническая оценка)
22. Проведение пробы Ромберга . Методика проведения простой пробы и других видов этой пробы

ЛФК

23. Основы лечебной физической культуры
24. Средства лечебной физкультуры, формы и методы ее применения
25. Виды физических упражнений, влияние физических упражнений на организм больного
26. Характеристика двигательных режимов, используемых в стационаре и санатории
27. Использование дозированной ходьбы в реабилитации пациентов с различными заболеваниями
28. Схема построения занятия лечебной гимнастики
29. Характеристика дыхательных упражнений и особенностей их использования при реабилитации пациентов с различными заболеваниями
30. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время проведения процедур ЛФК

Физиотерапия

31. Использование методов физиотерапии в реабилитации пациентов
32. Использование естественных и преформированных средств реабилитации в реабилитации пациентов
33. Определение физиотерапии, механизм действия лечебных физических факторов
34. Классификация физиотерапевтических факторов
35. Реакция организма при физиотерапевтических воздействиях

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

36. Механизм действия и методы лечебного применения физических факторов в реабилитации

Массаж

37. Основы медицинского массажа. Классический лечебный массаж

38. Анатомо-физиологическое влияние массажа на организм человека

39. Постизометрическая релаксация, особенности применения для пациентов с патологией опорно-двигательной системы

40. Дренажный массаж, особенность техники проведения при различных заболеваниях

41. Основные и вспомогательные приемы классического лечебного массажа

42. Гигиенические основы массажа

43. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации

44. Осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения массажа

Природные факторы

45. Виды климатотерапии, используемые в реабилитации пациентов

46. Аэротерапия в реабилитации пациентов с различными заболеваниями

47. Гелиотерапия в реабилитации пациентов с различными заболеваниями

48. Бальнеотерапия в реабилитации пациентов с различными заболеваниями

49. Применение минеральных ванн в реабилитации пациентов

50. Применение питьевых минеральных вод в реабилитации пациентов

51. Классификация минеральной воды. Наружное и внутреннее применение минеральных вод. Методика лечения, показания и противопоказания

52. Водолечение. Водолечебные процедуры, методики их применения

53. Пелоидотерапия в реабилитации пациентов с различными заболеваниями

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Лечебное питание

- 54. Основы лечебного питания. Номенклатура диетических столов
- 55. Суточный расчет калорийности рациона, составные части
- 56. Характеристика разгрузочно-диетической терапии, правила проведения разгрузочных дней

Психотерапия

- 57. Психологическая реабилитация, оценка психологического состояния больного.
- 58. Методы психотерапии, используемые в реабилитации пациентов
- 59. Виды психотерапии в зависимости от терапевтических целей, формы психотерапии
- 60. Применение аутогенной тренировки при реабилитации пациентов
- 61. Применение гипнозугесии при реабилитации пациентов

Реабилитация при различных заболеваниях

- 62. Реабилитация пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы
- 63. Особенности реабилитации пациентов с артериальной гипертензией
- 64. Особенности реабилитации пациентов с нейроциркуляторной гипотонией
- 65. Особенности медицинской реабилитации у больных острым инфарктом миокарда на госпитальном этапе реабилитации.
- 66. Особенности медицинской реабилитации у больных инфарктом миокарда на санаторно-курортном этапе реабилитации.
- 67. Особенности медицинской реабилитации у больных инфарктом миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
- 68. Реабилитация пациентов с патологией дыхательной системы
- 69. Особенности реабилитации пациентов с заболеванием бронхолегочной системы (пневмония, бронхит)

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

70. Особенности медицинской реабилитации больных с заболеванием бронхиальной астмой
71. Особенности техники дыхания по Бутейко и гимнастики Стрельниковой
72. Применение парадоксальной гимнастики по Стрельниковой при лечении различных заболеваниях
73. Особенности проведения постурального дренажа при заболеваниях дыхательной системы
74. Применение звуковой дыхательной гимнастики при заболеваниях дыхательной системы
75. Особенности диетической терапии при заболеваниях дыхательной системы
76. Фитотерапия при заболеваниях дыхательной системы
77. Особенности медицинской реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательной системы
78. Особенности реабилитации при сколиозе
79. Особенности реабилитации при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах
80. Особенности реабилитации у больных неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника
81. Особенности восстановительного лечения пациентов с дегенеративно-дистрофического поражения межпозвонковых дисков
82. Особенности реабилитации при патологии крупных суставов
83. Особенности восстановительного лечения после эндопротезирования крупных суставов
84. Особенности применения лечебной гимнастики при патологии крупных суставов. Правила формирования правильного стереотипа ходьбы
85. Особенности медицинской реабилитации после травматической ампутации и реплантации конечности

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

86. Реабилитация при плоскостопии
87. Реабилитация при ревматоидном артрите
88. Особенности восстановительного лечения пациентов с заболеваниями пищеварительной системы
89. Особенности восстановительного лечения при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
90. Особенности медицинской реабилитации при хронических заболеваниях печени и желчевыводящих путей
91. Восстановительное лечение при болезнях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра)
92. Особенности восстановительного лечения пациентов с ожирением
93. Особенности медицинской реабилитации пациентов с сахарным диабетом
94. Медико-социальная реабилитация участников военных действий
95. Реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения (пиелонефрит, гломерулонефрит)
96. Особенности медицинской реабилитации в стоматологии
97. Особенности медицинской реабилитации пациентов с варикозным расширением вен нижних конечностей
98. Медицинская реабилитация больных, перенесших инсульт в отделении ранней восстановительной реабилитации
99. Особенности восстановительного лечения при невропатии лицевого нерва

Техники проведения процедур

100. Техника массажа при травмах опорно-двигательной системы (ушибы, растяжения, вывихи, переломы)
101. Особенности техники массажа при сахарном диабете
102. Особенности техники массажа при невропатии лицевого нерва

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

103. Лечение положением, мимическая и звуковая гимнастика при невropатии лицевого нерва
104. Особенности техники массажа и ЛФК при бронхиальной астме
105. Особенности техники проведения дыхательных упражнений при пневмонии
106. Особенности техники массажа и ЛФК при заболеваниях дыхательной системы
107. Особенности техники массажа при артериальной гипертензии и гипотонии
108. Особенности техники массажа и ЛФК после перенесенного инфаркта миокарда
109. Особенности проведения массажа при неврите затылочного нерва
110. Особенности техники массажа при межреберной невралгии
111. Особенности техники массажа и ЛФК при сколиозе позвоночника
112. Определение признаков сколиоза. Проведение медицинского теста «в наклоне»
113. Особенности техники массажа при вялых и спастических параличах
114. Особенности техники массажа и ЛФК при ревматоидном артрите
115. Особенности техники массажа и лфк при остеохондрозе позвоночника
116. Особенности проведения массажа и лфк при ожирении
117. Особенности техники массажа и ЛФК при остеоартрозе
118. Особенности техники выполнения массажа при дискинезии желчевыводящих путей
119. Особенности техники проведения массажа и ЛФК при плоскостопии
120. Особенности техники проведения массажа при ампутационной культе

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

121. Особенности техники проведения массажа и лфк при шейно-грудном остеохондрозе
122. Особенности техники проведения массажа и лфк при остеохондрозе межпозвоночных дисков
123. Особенности техники проведения массажа при ожирении
124. Особенности техники дренажного массажа при неспецифических заболеваниях легких
125. Проведение пробы Мартине (методика, клиническая оценка)
126. Проведение пробы Ромберга . Методика проведения простой пробы и других видов этой пробы
127. Постизометрическая релаксация, особенности применения для пациентов с патологией опорно-двигательной системы
128. Дренажный массаж, особенность техники проведения при различных заболеваниях
129. Основные и вспомогательные приемы классического лечебного массажа
130. Особенности техники дыхания по Бутейко и гимнастики Стрельниковой
131. Применение звуковой дыхательной гимнастики при заболеваниях дыхательной системы
132. Антропометрические методы физического развития для оценки отклонений массы тела